

皆さん、元気に過ごしていますか？

新型コロナウイルス感染症の影響で、福岡県を含む7都府県に緊急事態宣言が発令され、私たちの生活は一変してしまいました。学校も休校措置が続いており、皆さんの元気な顔が見ることが出来ず、とてもさみしい気持ちです。

不要不急の外出自粛要請を受け、皆さんも家の中で過ごす時間が圧倒的に増えたと思いますが、何をして一日を過ごしていますか？こんな時だからこそ、皆さんには本に触れてもらい、有意義な時間を過ごしてもらえたらと思います。

そこで、折尾愛真学園図書室がおすすめする本をご紹介します。

インターネットで購入出来たり電子書籍で読めたりするものもありますので、是非読んでみてくださいね。



今注目の本

『流浪の月』 凧良 ゆう(著)

東京創元社 2019年8月 ISBN:978-4-4880-2802-2

2020年本屋大賞受賞作品！愛ではない。けれどそばにいたい。再会すべきではなかったかもしれない男女がもう一度出会ったとき、運命は周囲の人を巻き込みながら疾走を始める。新しい人間関係への旅立ちを描いた長編小説です。

免疫をつける！

『腸活×菌活レシピ100』 田和 璃佳(執筆)、藤田 紘一郎(監修)、川上 晶也(レシピ)

徳間書店 2018年10月 ISBN:978-4-19-864703-2

腸を整えてココロもカラダも元気になろう！腸内のヤセ菌を増やし、腸内環境を整えるレシピを紹介しています。

『おかんメール』 『おかんメール』制作委員会(編集)

扶桑社 2018年4月 ISBN:978-4-594-07945-1

笑って免疫力をあげよう！母の愛と破壊力に満ちた“爆笑”メッセージ集です。心温まるメール、面白いメール、ありがた迷惑メールなど、ネット上に公開されたものを中心に厳選して紹介しています。

生きる力を身に付けよう

『ネガティブ・ケイバビリティ』 帚木蓬生(著)

朝日新聞出版 2017年4月 ISBN:978-4-02-263058-2

本学園とも関わりの深い帚木先生の著書。生きる力、踏ん張る力とはどうすれば身に付くのか。ヒントをくれるはず。

『10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方』 水島広子(著)

紀伊國屋書店 2014年7月 ISBN:978-4-314-01118-1

SNS疲れしていませんか？10代が抱えるさまざまな悩みに対人関係療法の第一人者が答え、ストレスから心を守って自分らしく生きるための「心の原則」を教える一冊です。



心の癒し

『世界でいちばん素敵な雲の教室』 荒木健太郎(著)

三才ブックス 2018年4月 ISBN: 978-4-86673-033-2

時間があるときだからこそ、空を見上げてみましょう。自然は私たちの心を和ませ、豊かにしてくれます。れ雲のしくみから美しい空との出会い方、雲で天気を予想する方法まで、雲と空に関するさまざまな知識を紹介します。

『私は今、旅をしています。』 さけハラス(著)

実業之日本社 2019年11月 ISBN:978-4-4084-1537-6

外に出れないけど、イメージーションを使って旅をしませんか？謎の存在から謎の指令を受け、何故だか各地を旅する少女・明美さけ子。写真加工×イラストのエキスパート・さけハラスが贈る、オールカラー旅物語&イラストコミック集。

正しく恐れる

『世界一わかりやすい 新型コロナウイルス完全対策 BOOK』 寺嶋毅・西脇俊二(監修)

宝島社 2020年3月 ISBN: 978-4-2990-0420-8

やみくもに怖がるのではなく、正しく知識をもって怖がりましょう。新型コロナウイルスから身を守るために3つのパートで構成しています。情報を厳選し、60分で必要な情報を知ることができます。

司書のひとりごと

SNSから一気に広まった「アマビエ」を知っていますか？

今ではキーホルダーやTシャツが作られたり、厚生労働省が新型コロナウイルス感染防止のアイコンとして使用するなど、大変話題になっています。そもそも「アマビエ」とは、弘化3年(1846年)に肥後国(今の熊本県)の海中から現れた妖怪のことです。

ある日、その土地の役人が海へ行くと、海中から「アマビエ」が出てきて、

「当年から6か月の間、諸国豊作である。しかし病気が流行したら、私の写しを早々、人々に見せよ」と

予言めいたことを言い残して、再び海中にもぐったという伝説が残っているそうです。

これ以上、新型コロナウイルスが拡大しないようお願いを込めて、私も描いてみました。

皆さんも「アマビエ」チャレンジしてみましょう！

学校再開時に、あなたの描いたアマビエの絵を図書室に持ってきてくれたら、館内に掲示します！

色々なアマビエを、お待ちしております！

～「アマビエ」が紹介されている本～

『一鬼夜行 枯れずの鬼灯』 小松エメル(著)

ポプラ社 2012年11月 ISBN:978-4-5911-3152-7

『水木しげるの続・妖怪事典』

東京堂出版 1984年7月 ISBN: 978-4-4901-0179-9



参考: 京都府立総合資料館「アマガハ」
新聞文庫・絵(2020年新聞)84